

PITCH & PUTT

El Hcp 1 lidera el campionat de Catalunya per equips

❖ El Campionat de Catalunya per Equips, organitzat per la Federació Catalana de Pitch & Putt, va donar el tret de sortida el passat cap de setmana amb la celebració de la seva primera prova. Hi van participar 137 equips i prop de 1.200 jugadors en camps d'arreu de Catalunya en les diferents divisions.

Els equips de primera divisió van jugar al P&P del Montseny (Gualba). El millor jugador individual a primera va ser Jordi Serra (HCP1) que va fer 49 cops, seguit d'Emilio Villodres (P&P



El Hcp 1 intentarà mantenir-se al capdavant en la següent prova.

Badalona) amb un cop més. I amb 52 cops i ocupant la tercera i la quarta posició respectivament van quedar Josep Torrent (P&P Sant Cebrià) i Josep

Ramon Portell (P&P Gualta).

Pel que fa a les parelles, la millor va ser la formada per Xavier Guzman i Francesc Alcaraz (P&P Portal del

Roc) que van fer 46 cops, seguit de les parelles O'Callaghan - Sugrañés (P&P Montjuïc), Méndez - Poch (P&P Franciac) i Perez - Redondo (P&P Hcp1), totes amb 47 cops.

La classificació general queda provisionalment de la següent manera: en primer lloc, l'equip de Hcp1 Joyería Agustín (100 punts), en segona, el P&P Gualta amb (90 punts) i en tercer, el P&P Sant Cebrià (80 punts).

La propera cita a primera divisió serà els dies 9 i 10 de febrer al al P&P Fornells.

PSICOLOGIA DE L'ESPORT

El Coaching Esportiu, una eina per maximitzar el rendiment en l'esport

❖ Degut a l'alta exigència competitiva que reclama el món de l'esport avui en dia, les diferències entre equips no només les determinen les condicions tècniques i físiques, sinó sobretot les habilitats personals de cadascun dels seus membres que, directament o indirectament, integren el conjunt de professionals compromesos amb el resultat.

Actualment el Coaching Esportiu s'ha convertit en una eina imprescindible per maximitzar el rendiment dels esportistes i equips i optimitzar els seus resultats. Motivació, compromís, responsabilitat, visió d'equip i orientació a l'èxit són alguns dels valors que el Coaching Esportiu treballa

per tal que els esportistes i equips puguin fer aquest salt qualitatiu.

Per tal de formar els professionals de l'esport en aquesta tècnica, la Escuela Internacional del Coaching, amb la col·laboració de la Unió de Federacions Esportives de Catalunya (UFEC), organitza dues conferències obertes i gratuïtes sobre "Coaching, l'art d'aconseguir l'extraordinari" en el món de l'esport. Les conferències tindran lloc el proper dijous 31 de gener (17.00 h) al Museu Olímpic i de l'Esport i el dilluns 4 de febrer (11.00 h) a l'INEFC, a Barcelona.

Per a més informació i inscripcions: www.escuelainternacionaldelcoaching.com

ESQUAIX

L'alemany Jens Schoor, campió de l'Open Internacional Esportiu Rocafort

❖ L'alemany Jens Schoor es va endur la 15a edició del Trofeu Internacional Esportiu Rocafort de Barcelona al vèncer, a la final, el seu compatriota Raphael Kandra per 3 jocs a 2, en més d'hora i mitja de gran esquaix.

La final disputada diumenge va ser una demostració de gran joc per part dels dos jugadors, amb una emocionant final amb un 12 a 10 en l'últim joc.

Els dos jugadors, dissabte al vespre, varen derrotar, respectivament, el jugador de Pakistan Muhammad Saqib Yousaf i al jugador de Dinamarca Rasmus Nielsen.

Respecte als jugadors catalans, no varen poder accedir a la fase final.

Oriol Salvia, del Can Mèlich, va perdre en la segona ronda de prèvies davant el francès Geoffrey Demont per 3 jocs a 1. Per la seva banda, Iker Pajares, del Squash Blanes, Daniel Pascual, del CN Sant Andreu, Bernat Jaume, del Igualada Squash, i els locals Nick Staunton i Jordi Navines, varen perdre a la primera ronda de prèvies.

Cal destacar també, la invitació al jugador anglès del Squash Blanes Richard Williams per part de l'organització, que va jugar la primera ronda del quadre principal, perdent per 3 jocs a 1 contra l'egipci Zahed Mohamed; així com la participació del valencià Alex Garbi i del gallec Hugo Varela.

ATLETISME



Tot a punt per a la Mitja Marató de Terrassa més solidària

❖ Ja està tot llest perquè demà s'omplin els carrers de Terrassa de corredors, ja que se celebra la 14a Mitja Marató de Terrassa i la vuitena edició de la cursa Santi Centelles, de 5 km de recorregut.

La novetat principal de la present edició és el caire social de la cursa. Les persones a l'atur tenen un 50% de descompte a la inscripció i s'ha promogut la recollida d'aliments per avui i demà.

La Mitja Marató de Terrassa és una de les proves més rellevants del calendari atlètic català i s'engloba

dins de la 7a Challenge de Mitges Maratons Gran Premi Diputació de Barcelona.

El passat divendres es va presentar oficialment la prova i es va recordar el circuit de la cursa, que tindrà la seva sortida i arribada a la plaça de l'Apotecari.

Les previsions de participació superen la darrera edició, 3.600 atletes, i s'espera arribar als 4.000. La presentació va anar a càrrec del diputat adjunt d'Esports de la Diputació de Barcelona, Josep Salom, entre d'altres personalitats.

BREUS

UFECTV

Properes emissions

- El Campionat d'Europa de Rogaining.
- El Campionat de Catalunya de cros.
- El Campionat de Catalunya de karate absolut.
- La importància de l'esport per a les persones amb disminució psíquica.

BOWLING TENPIN

El campionat de Catalunya decideix els seus campions individuals

Les finals de la prova individual del 16è Campionat de Catalunya de Bowling Tenpin 2012-2013 tindran lloc aquest cap de setmana. Artur Colomer (Sweettrade BC) i Roser Romero (BC Diagonal) encapçalen la classificació provisional masculina i femenina respectivament. Un total de 120 esportistes de 21 clubs de tot Catalunya han participat a les sèries de classificació que van tenir lloc del 9 al 23 de gener. La competició està organitzada per la Federació Catalana de Bitlles i Bowling amb el suport del Consell Català de l'Esport.

ATLETISME

El FC Barcelona, campió de Catalunya de clubs masculí i femení

El Campionat de Catalunya de Clubs en Pista Coberta va tenir lloc el passat diumenge a la Pista Coberta de Catalunya de Sabadell. El Futbol Club Barcelona va revalidar el títol tant a la categoria masculina com en la femenina. El subcampionat va ser per a l'Agrupació Atlètica de Catalunya, també en ambdues categories. La tercera posició va ser per a la Joventut Atlètica de Sabadell, en homes, i l'ISS-L'Hospitalet, en dones.



Invertim en esport

La Diputació de Barcelona i el teu ajuntament treballem perquè gaudeixis de l'esport. En les millors condicions i amb uns equipaments esportius municipals de qualitat.

www.diba.cat/esports

