



# Amb esportivitat

## #així jugo

### Valors de l'esport

**Educació** per promoure l'aprenentatge en el respecte i la convivència.

**Treballar en equip** per aconseguir objectius comuns.

**Autosuperació** per vèncer els obstacles i les dificultats.

Fomentar els **bons hàbits** de treball.

Adquirir **confiança** i seguretat en un mateix.

Saber **adaptar**-se a les diferents situacions.

**Compromís** per assolir els objectius marcats.

Ser **autocrític** amb un mateix.

Ser **respectuós** amb els companys i rivals.

**Creixement** personal.



# Amb violència NO jugo



## Indicadors d'alerta

Es **falta al respecte** quan algú s'equivoca.

Es **menyspreen** els esportistes.

S'**escridassa** quan no es juga bé.

Es **perd el control** en algunes situacions.

No s'**accepten** les derrotes esportivament.

S'**insulta** l'àrbitre i els seus col·laboradors.

Es fan **comentaris feridors**.

**No es respecta** la tasca de l'entrenador.

S'**insulta** els rivals.

**No hi ha bona relació** entre les aficions.

