

PERÍODE TRANSITORI - ORDRE ECD 3310

PLA D'ESTUDIS
CURS DE TÈCNIC D'ESPORT
EN PITCH & PUTT
NIVELL I – 2011



1. ÀREA DE FORMACIÓ TÈCNICA, TÀCTICA I REGLAMENT

UNITAT DIDÀCTICA 1: NOCIONS BÀSIQUES, TERMINOLOGIA I MODALITATS

OBJECTIUS GENERALS

Utilitzar la terminologia específica del Pitch & Putt.
Conèixer les característiques de les instal·lacions de Pitch & Putt.

CONTINGUTS

La terminologia del Pitch & Putt
Característiques de les instal·lacions de Pitch & Putt. El recorregut i les zones de practiques. Els elements integrants i la senyalització.
La cura i manteniment del camp de P&P
Les diferents modalitats del Pitch & Putt:

- Strokeplay
- Matxplay
- Medalplay
- Stableford
- Parelles
- Fourball
- Foursome
- Greensome
- Copa Canadà

Activitats específiques de la part no presencial.

L'alumne realitzarà un treball sobre les diferents modalitats del Pitch & Putt amb l'objectiu de que als seus futurs alumnes coneguin la especificitat de cada una d'elles encara que no les hagin practicat.

UNITAT DIDÀCTICA 2: TÈCNICA DELS COPS BÀSICS: EL COP DE SORTIDA, L'APROXIMACIÓ I EL PUTT

OBJECTIUS GENERALS

Conèixer els elements fonamentals de la tècnica en el Pitch & Putt.

Conèixer la influència de les capacitats condicionals y les qualitats perceptiu-motrius en l'aprenentatge del P&P.

Conèixer les característiques dels materials que intervenen en la pràctica del Pitch & Putt així com la seva cura i manteniment

CONTINGUTS

El material del P&P. Els pals i les boles. Principals característiques.

La cura i manteniment del material de P&P.

2.1 El swing bàsic

Desenvolupar el swing propi de cada jugador

El grip

La col·locació ("stance")

La pujada del pal ("backswing")

L'àrea d'impacte

El cop a la bola

2.2 Els pals

Els diferents pals: tècnica (com fer-ne ús i distancia)

Els wedges

El putter

2.3 El pitch/ Approach

Tècnica general

Pitch sencer

Pitch per sobre d'un búnquer o obstacle

Pitch des de la gespa alta ("rough")

Pitch amb la bola en pujada

Pitch amb la bola en baixada

2.4 El chip

Tècnica general

Pitch contra chip

Chip per sobre d'un búnquer o obstacle

Chip al voltant de green

Quin pal escollir

Chip amb la bola en pujada

Chip amb la bola en baixada

2.5 Cops des de búnquer

Diferents tipus de búnquer i de sorra

Tècnica

Situació de la bola en baixada ("lie")

Situació de la bola en pujada ("lie")

Situació de la bola encastada (“ou ferrat”)
Bola en una petjada
Sorra mullada
Búnquer amb molt poc talús frontal

2.6 El putt

Elecció del putter
Tècnica general
Diferents grips del putter
Llegir els greens
Putt des de fora de green
Els yips: malaltia del putt

2.7 Rutines en tots els cops i preparació mental

UNITAT DIDÀCTICA 3: TÀCTICA

OBJECTIUS GENERALS

Conèixer els elements fonamentals de la tàctica en el Pitch & Putt.

CONTINGUTS

Anàlisi d'un recorregut de P&P:

- La col·locació de les banderes
- Els greens
- Els principals obstacles
- Altres elements que intervenen

Estudi de la tàctica bàsica en el Pitch & Putt:

- En competicions strokeplay
- En competicions matxplay
- En competicions per equips

UNITAT DIDÀCTICA 4: EL CONDICIONAMENT FÍSIC ESPECÍFIC

OBJECTIUS GENERALS

Conèixer els aspectes essencials del condicionament físic adreçat al P&P.

CONTINGUTS

La preparació física pel P&P.

L'escalfament previ del P&P.

UNITAT DIDÀCTICA 5: EL REGLAMENT DE P&P, LES REGLES DE JOC I EL SISTEMA DE HANDICAP

OBJECTIUS GENERALS

Conèixer la reglamentació bàsica del Pitch & Putt.

CONTINGUTS

El Reglament de Pitch & Putt.

Les regles de Pitch & Putt.

El sistema de handicap del Pitch & Putt.

Activitats específiques de la part no presencial.

L'alumne realitzarà un treball sobre les regles de pitch & putt i la seva aplicació i sobre el reglament de handicap i la seva aplicació amb l'objectiu de que els futurs alumnes que tinguin com a tècnics coneixin els elements bàsics d'aquesta normativa i com aplicar-la.

2. ÀREA DE DIDÀCTICA DEL P&P

UNITAT DIDÀCTICA 6: METODOLOGIA I DIDÀCTICA ESPECÍFICA DE L'ENSENYAMENT DEL P&P A LA PRÀCTICA RECREATIVA I A LA COMPETICIÓ. LA INICIACIÓ AL P&P.

OBJECTIUS GENERALS

Conèixer els mètodes d'ensenyament i les progressions pedagògiques que possibiliten l'aprenentatge del P&P.

Conèixer els defectes de l'execució tècnica, saber identificar-los, conèixer les causes i aplicar els mètodes i mitjans per a corregir-los.

Conèixer els criteris i els mètodes per avaluar la progressió de l'aprenentatge tècnic.

Conèixer la didàctica especial per a nens.

CONTINGUTS

La didàctica en la iniciació del P&P.

La pedagogia en la iniciació del P&P.

Les diferents etapes de l'esportista.

La iniciació del Pitch & Putt pels nens i nenes.

Activitats i joc que es poden fer en l'ensenyament del P&P:

- Jocs de coneixement del material

- Jocs al camp de practiques

- Jocs al putting green

- Els primers forats

UNITAT DIDÀCTICA 7: PRINCIPIS GENERALS DE L'ENTRENADOR

OBJECTIUS GENERALS

Conèixer els elements propis d'un tècnic de P&P.

CONTINGUTS

Els diferents rols i estils del tècnic.

Consells per a nous entrenadors.

El tècnic com a motivador.

Elements per l'entrenament amb nens i nenes.

UNITAT DIDÀCTICA 8: ORGANITZACIÓ I DIRECCIÓ D'ACTIVITATS

OBJECTIUS GENERALS

Conèixer diferents activitats que es poden fer en el camp de pràctiques i en el recorregut per a la iniciació en el P&P.

Conèixer els diferents tipus de competició del Pitch & Putt i els elements bàsics de la seva organització.

Conèixer com s'estructura i s'organitza una escola de P&P.

CONTINGUTS

La preparació d'un curs d'iniciació.

La preparació d'una sessió. L'avaluació d'una sessió.

Els elements d'una competició: la inscripció, la preparació del camp, la preparació de grups i targes, el desenvolupament de la competició, l'àrbitre i el comitè, els resultats.

La competició com a forma de veure l'evolució del nivell de joc.

La iniciació en les competicions federatives.

3. ÀREA DE SEGURETAT I HIGIENE EN L'ESPORT

UNITAT DIDÀCTICA 9: MESURES DE SEGURETAT EN L'ENSENYAMENT DEL P&P

OBJECTIUS GENERALS

Conèixer les normes de seguretat dels recorreguts de Pitch & Putt.
Conèixer la influència dels materials i la tècnica en la generació de lesions.
Conèixer les normes de seguretat en l'ensenyament de Pitch & Putt posant especial incidència en l'ensenyament de grups de nens.

CONTINGUTS

Les recomanacions de seguretat als camps de Pitch & Putt.
Els principis a seguir per a garantir la seguretat en l'ensenyament en grup, especialment en grups de nens.

UNITAT DIDÀCTICA 10: HIGIENE, TRACTAMENT I PREVENCIÓ DE PETITES LESIONS I TRAUMATISMES I PRIMERS AUXILIS

OBJECTIUS GENERALS

Conèixer els hàbits bàsics de la higiene esportiva.
Conèixer les lesions més freqüents del Pitch & Putt.
Conèixer el codi de comportament de l'esportista de Pitch & Putt. Les normes d'etiqueta.
Conèixer les conseqüències d'hàbits no convenients per la pràctica esportiva.
Conèixer el pla d'actuació davant d'un accident.

CONTINGUT

Les lesions més freqüents del Pitch & Putt.
L'escalfament previ com a forma de prevenció.
Actuació primària amb accidentats i malalts.
La farmaciola d'un camp de Pitch & Putt.
Higiene en la pràctica del Pitch & Putt.
Les normes d'etiqueta.
Les drogodependència, el tabaquisme i l'alcoholisme.

4. ÀREA DE DESENVOLUPAMENT PROFESSIONAL

UNITAT DIDÀCTICA 11: COMPETÈNCIES PROFESSIONALS

OBJECTIUS GENERALS

Conèixer l'entorn institucional, socioeconòmic i legal del Pitch & Putt.
Conèixer el marc legal del tècnic de Nivell I.
Conèixer la història del Pitch & Putt.
Conèixer les competències, responsabilitats, tasques i funcions del Tècnic de P&P Nivell I.

CONTINGUT

La història del Pitch & Putt.
Les organitzacions que regulen el Pitch & Putt.
La normativa de les titulacions esportives.
Les competències dels Tècnic de P&P nivell I. Competències dels altres nivells de tècnics.
La responsabilitat civil i penal del Tècnic de P&P Nivell I.

UNITAT DIDÀCTICA 12: RÈGIM LABORAL I FISCAL

OBJECTIUS GENERALS

Conèixer la formació esportiva i el marc legal de l'exercici de la professió de tècnic de P&P Nivell I.
Conèixer la legislació laboral i fiscal aplicable als tècnics esportius de Nivell I.
Comprendre les obligacions laborals i fiscals del tècnic de Pitch & Putt.

CONTINGUT

Els requisits legals per l'exercici de la professió.
El Règim d'Autònom.
Les obligacions periòdiques: IVA i IRPF.
La facturació de serveis professionals.
El Règim per compte d'altri.
Els tipus de contracte i els tipus de cotització.